

Erfahrungsaustausch vom 30. August 2022

Über 60 Frauen vom Haushaltsservice der Aargauer Landfrauen waren gespannt auf den Energie-Coach Bruno Erni und was sie 'jenseits der Logik' erwartet.

Nach der Begrüssung durch Helen Schreiber hat uns Bruno Erni mit auf die Reise genommen. Was und wie wir denken ist entscheidend. Und - wie unsere Sichtweise zu einem Thema ist. Der Referent hat uns aufgezeigt, wie wir uns positiv einstellen können. Unsere Erfahrungen prägen uns, deshalb ist es wichtig, dass wir uns unserer Gedanken bewusst sind.

Eindrücklich war eine Übung der lieben Worte. Wenn wir es schaffen, jeden Tag mindestens 5 liebe Worte an andere Menschen zu verschenken, verändert uns das, und zwar mehr, als wir glauben.

Dazu gehört auch das Annehmen der Komplimente. Freuen wir uns über ein Kompliment und danken wir dafür.

Eindrücklich war auch, wie wir mit der Vorstellungskraft z.B. Blockaden lösen können. Es braucht etwas Übung und Zeit. Dann wirkt es. Mit verschiedenen Übungen konnten wir eigene Erfahrungen machen. Selbstverständlich wurden auch Fragen kompetent beantwortet und mit Beispielen aus der Praxis anschaulich erklärt.

Die zwei Stunden gingen schnell vorbei. Es ist nun an uns, die vielen Informationen im Alltag umzusetzen und anzuwenden.

Im Sinne von 'Der Weg ist das Ziel' schliesst Bruno Erni seine Ausführungen ab. Es war ein interessantes und lehrreiches Referat. Der grosse Applaus galt Bruno Erni. Vielen Dank.

Danach informierte Helen Schreiber über geschäftliche Neuerungen. Sie stellte auch die anwesenden Vorstandsmitglieder vor. Marlis Hodel geht in Pension und tritt aus dem Vorstand aus.

Bevor bei Kaffee und Apfelstreusel gemütlich geplaudert und ausgetauscht wurde, gab es für alle anwesenden Frauen eine Geschenktasche. Darin darf die neue Agenda 2023 der Aargauer

KOEPFLI, BRIGITTE REGULA für den Haushaltsservice Aargau.

