



Einladung des Aargauischen Landfrauenverbandes

Januarkurse 2023

«Wickel und Kompressen in der Winterzeit»

Dienstag, 10. Januar 2023, um 20.00 h Im Roos 5, 5630 Muri AG, Apéro ab 19.30 h

Referentin: Bologna Arlette, Berufsschullehrerin Pflege, Wickelfachfrau

Gerade in der heutigen Zeit benötigen wir eine Möglichkeit, mit der wir uns und unsere Lieben umsorgen können.

Sie erhalten eine Einführung und Übersicht zum Einsatz der verschiedenen Wickel und Kompressen. Sei es als entspannende, wohltuende und regenerierende Massnahme oder als Unterstützung und Begleitung bei Beschwerden. (z. Bsp. Muskelverspannungen, Erkältungen, Schlafprobleme, etc.)

Nebst Informationen zu den Wirkmechanismen, Anwendungsmöglichkeiten und den Vorsichtsmassnahmen der verschiedenen Wickel und Kompressen, demonstriert Frau Bologna einige Anwendungen praktisch.

Lassen Sie sich überraschen, was bereits mit einfachen Mitteln bewirkt werden kann.

Anmeldung bis 7. Januar 2023 an Cornelia Schmid, Riglisbergstrasse 2, 5607 Hägglingen

079 435 03 71 oder c.schmid75@bluewin.ch

«Räuchern mit heimischen Kräutern»

Dienstag, 17. Januar 2023, um 20.00 h im FIBL Frick, Apéro ab 19.30 h

Referentin: Maya Vogt, Maya's Chrüterstübli

Am Anfang war das Feuer. Daher überrascht es wenig, dass das Räuchern, das Verglimmen von Pflanzenstoffen, eine der ältesten kultischen Handlungen überhaupt ist. Vor x-tausend Jahren konservierten Menschen das Fleisch und den Fisch mit Rauch – so wie es heute noch immer üblich ist. Das Räuchern dient aber auch dazu, die Luft zu reinigen und die Räume zu desinfizieren.

Erfahren Sie von der Kräuterfrau Maja Vogt viel Spannendes über die heilende und reinigende Praxis des Räucherns und die mystische Bedeutung der heimischen Heilkräuter.

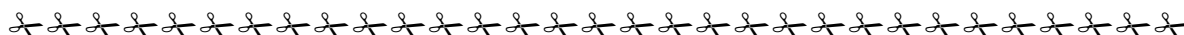
Anmeldung bis 14. Januar 2023 an Cornelia Schmid, Riglisbergstrasse 2, 5607 Hägglingen

079 435 03 71 oder c.schmid75@bluewin.ch

Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmende!

Unkostenbeitrag Fr. 25.— pro Person/Abend

Biko des Aargauischen Landfrauenverbandes



☺ Anmeldung Muri bis 7. Januar 2023

☺ Anmeldung Frick bis 14. Januar 2023

Name

Ort

Anzahl

Name

Ort

Anzahl